



Návod na použití

1 páka ovládá výšku sedu plynovým pístem

2 páka ovládá sklon židle je možno sklon zablokovat posunutím páky zpět

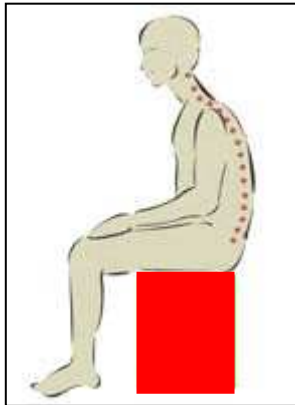
3 šroub nastavuje předpětí tlaku opěradla

4 výškově nastavitelné loketní opěrky

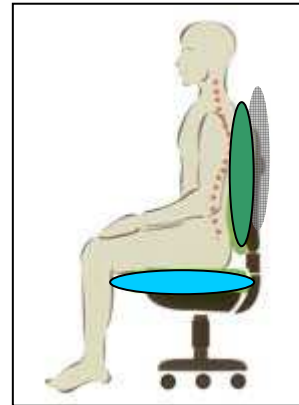
Opěradlo je možno posunout nahoru nebo dolů uchopením zadní části opěradla a tahem vzhůru. V poloze max. je opěradlo možno samovolně spustit dolů.

Pro zdravé sezení:

Špatně



Správně



Doporučení

- nastavení vhodné výšky sezení - stehna a lýtka svírají úhel 90° , na stehnech není cítit žádný tlak přední hrany sedadla, celá plocha chodidel se dotýká podlahy
- nastavení vhodného odporu opěradla - synchronní mechanismy poskytují těsný kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem, snižuje se tlak na meziobratlové ploténky
- nastavení vhodné výšky područek - paže a předloktí svírají úhel 90° a ruce spočívají na desce pracovního stolu
- využití celé hloubky sedací plochy